	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1, Servicio Social/Modalidad/Estra Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona Comunidad de Cuidado La Mesa

1,2 Localidad: No Aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2, Línea: Espacios para la Realización 7 11 2023 al 24 11 2023

2.2. Nombre del encuentro: Actiividad 1. Renovando Mi Perfil.. Actividad 2. Instantes Memorables. Actividad 3 Recordando Mitos y Leyendas- Sumer Festival

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Bucheli Sandoval (Gerontologo) - Gabriela Hidalgo Perez(Terapeuta Ocupacional) - Luz Adriana Cardenas (Psicologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Involucrar a las personas mayores en actividades culturales por medio articulalciones con instituciones publicas y privadas del municipio de La Mesa Cundinamarca fomentado asi el reconocimiento de personas mayores y que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 : Renovando Mi Perfil.

Fomentar la autonomía personal a través de la adquisición de habilidades prácticas, como el manejo de actividades cotidianas, la gestión financiera básica y el autocuidado, para promover la independencia y la autoestima en el ámbito institucional.

Actividad:2 Instantes Memorables

Propender por estados de calma tranquilidad y bienestar integral mediante la asistencia y participación de sesiones de interacción y socialización mediante la celebracion de cumpleaños.

Actividad 4 Recordando Mitos y Leyendas- Sumer Festival : Promover actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro cognitivo de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Renovando Mi Perfil. ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD

Se adelantan procesos de identificación de necesidades y solicitudes de la población en atención, en aras de una adecuada selección temática, la cual estará direccionada, al aporte de herramientas necesarias para la construcción del proyecto de vida institucional, logrando con ello adecuados y favorables impactos terapéuticos en los participantes adultos mayores asistentes.

Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, la cual para contará con fecha de realización el día martes 07/11/2023 con tiempo de ejecución de 9:30 a.m. a 10:45 a.m. Población General. Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad.

Elaboración de material audio visual, piezas ilustrativas y de mas apoyos gráficos, utilizados para el abordaje temático. Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro grupal proyectado.

Verificación de estados integrales de salud. Alistamiento de refrigerios.

DURANTE LA ACTIVIDAD

Proyección de fechas y temáticas a ejecutar, en el mes de octubre (alistamiento y logística general de ejecución de la actividad).

Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas y recursos proyectados por el área para la ejecución de las actividades. Ambientación y decoración alusiva a la temática y cronograma de actividades y demás logística general.

Modelo: Constructivista. Método: Mayéutica.

Actividad 2 : Instantes Memorables

Se realizará convocatoria del grupo de personas mayores para el desarrollo de la actividad de Celebracion de Cumpleaños correspondiente al mes de noviembre de 2023 (Rosario Godoy, Ninfo Ruiz, Miguel Toca y Rosa Tulia Camargo), donde por medio de actividad lúdico recreativa y un compartir se ejecuta la conmemoración de estas fechas especiales para las personas mayores, con el fin de afianzar lazos de afectividad y fortalecer las relaciones interpersonales, adicional de dar un estimulo afectivo a las personas en su cumpleaños como una fecha especial para las personas de la Comunidad de Cuidado, la cual se ejecutara el dia viernes 24 de noviembre en el horario de 10:00 a 11:00 am en el espacio del comedor principal.

Actividad 4 Recordando Mitos y Leyendas- Sumer Festival :

1 . Convocatoria e invitacion a las personas mayores

2. Bienvenida y ubicación de las personas

3. Organización del espacio 4.Socialización paso a paso de la actividad

Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo

5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de grupo interdiciplinar

6. Registro fotográfico

7. Finalización de la actividad

El área de gerontología adelantará acciones de sensibilización y acercamiento grupal, en aras de fomentar procesos de interacción y participación en actividades de celebración y conmemoración. Elaboración de listados y consecución de estímulos y reconocimientos.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad: 1 Renovando Mi Perfil..

Siendo las 9:30 a.m. y para el presente mes de ejecución, se dispuso del día martes 7 de noviembre del año en curso, en las instalaciones de la unidad operativa - espacio del comedor institucional y posterior proceso desplazamiento y ubicación de la población, se procedió a dar inicio a la sesión, mediante la aplicación de dinámicas de ubicación temporoespacial a través de juego de baja complejidad, contando en el momento con la participación de 47 personas mayores.

Se adelantan acciones de acercamiento y motivación, para la adecuada proyección de planes, propósitos y proyectos de vida a corto plazo y mediano plazo, acorde a sus capacidades, mitigando con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez; lo anterior mediante la ejecución de actividades de narrativa simple, y dirigida, la cuales sirven como punto de referencia para el desarrollo visualizaciones positiva a corto plazo de igual manera, facilitando con ello la obtención de adecuados estados de relajación, armonía y bienestar, que permitan la disminución en estados de tensión, angustia y /o ansiedad.

Mediante la implementación de un modelo constructivista, se procederá al abordaje temático a través de la formulación de preguntas orientadoras, las cuales permiten de manera progresiva, conocer los pre saberes con los que cuenta la población, con relación a la Independencia y Autoestima.

Actividad 2 : Instantes Memorables

La actividad se inicia con decoracion y ambientacion del lugar dispuesto con bombas, cerpentinas etc, a su vez se ejecuta la organización en circulo de las personas mayores, especialmente quienes cumplen años en el mes de noviembre de 2023 (Rosario Godoy, Ninfo Ruiz, Miguel Toca y Rosa Tulia Camargo), logrando la integración en total de 48 personas mayores, ya que las dos restantes se encontraban en el cumplimiento de cita médica, quienes disfrutaron de un espacio de juegos lúdicos recreativos por lo tanto se lleva a cabo la actividad recreativa inserte el aro y gane el premio escondido, donde al azar las personas mayores realizaban lanzamientos generando un ambiente de alegría y motivación teniendo como estimulos o premio golosinas, posterior al juego se realiza la actividad de refrigerio y entonación del feliz cumpleaños, esta actividad se realiza el dia viernes 24 de noviembre en el horario de 10:00 a 11:00 am en el espacio del comedor principal.

ACTIVIDAD 4: **Recordando Mitos y Leyendas- Sumer Festival** : Se realizara convocatoria a las personas mayores, se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad especifica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mencion. La actividad se desarrollo los dias 15 y 22 del mes de Noviembre en una frecuencia horaria de 9:30 am a 11:30 am.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad: Renovando Mi Perfil.

Se da continuidad con los procesos de motivación focalizada, buscando conservar niveles de motivación e intereses de las personas mayores participantes; se realiza contextualización temática, para el momento autocompasión y autorrealización. en la cual se socializa con los participantes, la intencionalidad y objetivos del abordaje temático, realizando énfasis en la construcción de una autoimagen positiva y realista puede brindar confianza y motivación para perseguir metas y objetivos.

Se invita a las personas mayores a conocer sus fortalezas y debilidades, la tomar decisiones más acertadas que se a lineen con la capacidades y aspiraciones.

"Un proyecto de vida exitoso se basa en el entendimiento y aceptación de uno mismo como punto de partida para definir metas y trazar un camino coherente con quienes somos".

Mediante la ejecución de actividades de sensibilización y dialogo asertivo, fomentando con ello la creatividad, mediante la disminución de los tiempos de hipo actividad y adecuado uso del tiempo libre y ocio productivo.

En los tiempos de intervención grupal se logra contribuir con la construcción de un proyecto de vida institucional a corto plazo, verbalización de sueños, metas y anhelos, los cuales se exteriorizan a modo de tertulia, con la finalidad de visualizar la generación de nuevas expectativas, experiencias y capacidades .

En compañía de la población se generan espacios de desarrollo creativo y lúdico en los cuales se obtiene como resultado material - letreros y carteles alusivos a la temática acorde a la temática, para su elaboración e instalación se contará con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, fomentando estadios de relajación, participación y disfrute.

Motivación y elaboración de ejercicios de reconocimiento de habilidades y destrezas, manejo y administración de materiales y recursos físicos.

Se logra la generación de espacios amigables, confortables y cómodos para la permanencia y estancia por tiempos prolongados.

En la ejecución de la actividad, se diligenciarán formatos y toma de registros fotográficos correspondientes.

Se adelanta aplicación de la técnica de cierre de la sesión mediante la dinámica de "cierre imaginario", esta última direccionado a que el participante logre visualizarse en tiempo presente inmediato y futuro, con la aplicación de conocimiento y recursos conceptuales, suministrados en la sesión.

Evaluación:

Se realizan preguntas aleatorias al grupo de personas mayores, en el momento de ejecución de la sesión, en aras de identificar pre saberes y conocimiento frente la temática – Independencia y Autoestima

Actividad 2 : Instantes Memorables

Durante la actividad recreativa el juego ejecutado llamo la atención de las personas mayores generando un ambiente de alegría, entusiasmo, afectividad y emotividad, donde se evidencio en las personas mayores sonrisas y gran entusiasmo sin mostrar actitudes de desanimo, al contrario se motivaron a participar, se mostraron muy emocionados y alegres, al culminar la etapa recreativa se prosiguió con la entonación de feliz cumpleaños para las personas mayores Rosario Godoy quien cumplio 87 años, Ninfo Ruiz 84 años, Miguel Toca 64 años y Rosa Tulia Camargo 86 años, quienes disfrutaron de apagar las velas de cumpleaños, seguidamente disfrutaron del compartir de la torta y la bebida, siendo una celebración que genero en la población participante gran motivación, alegría y sobre todo el sentirse importantes en su celebración de cumpleaños mensual.

Actividad 4 Recordando Mitos y Leyendas- Sumer Festival :

Actividad de proyección de película, actividad. Serie Libélulas doradas serie como se ha reportado en diferentes ocasiones es del total gusto de las personas mayores ya que se ha evidenciado que evocan épocas de su juventud, el compartir con sus familiares, diversos momentos agradables para ellos, los cuales los hacen sentir cómodos y contentos con la actividad, es importante mencionar que se debe dividir la sesión esto con el fin de tener en cuenta los tiempos de tolerancia en las actividades propuestas para la población, sin embargo durante el tiempo proyectado se logra obtener adecuada participación e cada una de las tareas propuestas.Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron:

Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, Raúl Onofre, Abel Arango, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito.**Actividad mitos y leyendas** , en secuencia de la anterior actividad para esta jornada se desarrolla la tarea con la disposición de los elementos básicos para el desarrollo de las mismas como lo es televisión, wifi, en la cual se sintonizan canales nacionales y canales de plataformas virtuales para socializar las mitos y leyendas de la región, las personas mayores son receptivas sin embargo para verificar la recepción de la actividad de manera continua se indaga por las mitos o leyendas que se van escuchando, teniendo como respuesta la socialización adecuada, al finalizar las personas mayores evocan muchos mitos regionales y evocan también momentos de su juventud, no se reportan más novedades.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad: Renovando Mi Perfil.
Como proceso de retroalimentación de la sesión, se logra evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación .

Actividad: 2 Instantes Memorables.
Como finalización de la actividad se genero una continua felicitación a los homenajeados y adicional las personas mayores manifestaron tanto de manera verbal como gestual su gusto, satisfacción y emotividad por la celebración realizada, donde fue importante para cada uno de ellos el lograr un espacio de conmemoración de su natalicio y el evidenciar el cariño y aprecio de su grupo de compañeros y cuidadores para con ellos, de igual manera los alimentos compartidos fueron de su total gusto.

Actividad 4: Recordando Mitos y Leyendas- Sumer Festival :
Todas las personas participantes requieren seguimiento y apoyo continuo en las activdiades de lectura en donde el relato sea llamativo y las imágenes muy sobresalientes, durante este periodo las personas antes mencionadas apoyanla lectura y realizan reflexiones cortas pero acordes a la tematica, se logra participacion de 38 personas mayores , no se reportan mas novedades.

3.4.RECURSOS

* Sillas.	Bafle
* Mesas Plástica.	audio cuentos
* Serpentinas, bombas, mantel, golosinas	libros
* Mascaras	microfono
* Antifaces	
* Disfraces	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Renovando Mi Perfil.

En la actividad ejecutada el día 7 de noviembre de 2023 se evidencio lo siguiente:
* Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
* Se logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
* Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
* Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
* Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.

Gerardo Gómez:
CC. 19415432

Actividad: 2 Instantes Memorables.
Como proceso de retroalimentación en la celebración de cumpleaños ejecutada el día 24 de noviembre de 2023, se logro evidenciar en la población participante expresiones de alegría, felicidad y de agradecimiento por la celebración, no solo de las personas homenajeadas sino del grupo en general quienes se integraron de manera positiva y dinámica en las diferentes actividades ejecutadas, siendo una actividad que tuvo un impacto positivo en la población, sumado a la generación de espacios de celebración de fechas especiales que motivan a las persona mayores a disfrutar del servicio de atención.

Rosa Tulia Camargo:
CC. 20224472

Actividad 4 Recordando Mitos y Leyendas- Sumer Festival : Se puede evidenciar que la actividad es del agrado de las personas mayores, aunque los tiempos de tolerancia varían en cada una de las personas mayores se logra participación activa, es importante mencionar que en cada una de las actividades realizadas en 15 y 22 del mes de noviembre se requieren acompañamiento constante de profesionales a cargo de las actividades y estímulos que les permitan sostener la atención en la tarea propuesta

P.M. Juan Amado:17112011

P.M. Ana Virginia Gomez 45 65723

Fecha de Evaluación del Encuentro: 24 /11/2023 Christian Bucheli - Gerontologo, Adriana cardenas- psicóloga, Gabriela Hidalgo - terapeuta ocupaciona

Nombre de la Coordinadora: María del Pilar García Galvis Firma de la Coordinación: María del Pilar García G

ESPACIOS PARA LA REALIZACION

Comunidad de Cuidado - La Mesa

Eje: Ocupacion Humana
Linea: Espacios para la Realización.
Actividad: 3. Renovando Mi Perfil.
Fecha: 07/11/2023

.



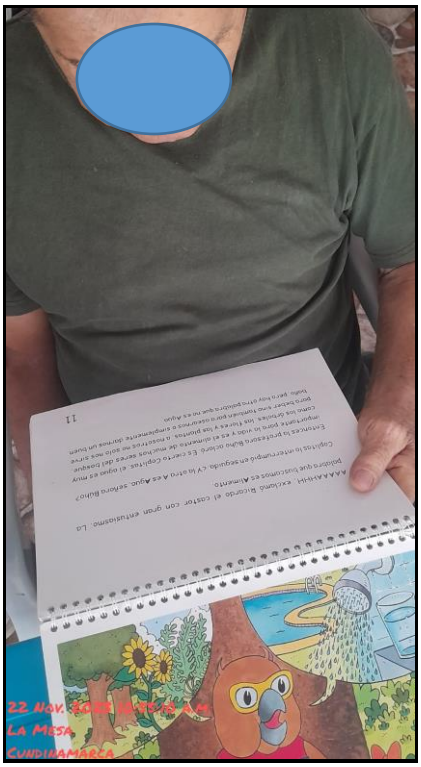
ACTIVIDAD 2 (INSTANTES MEMORABLES): ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO



ANEXOS ACTIVIDAD 3






22 NOV. 2023 11:25:23 A.M.
LA MESA
CUNDINAMARCA


22 NOV. 2023 11:25:23 A.M.
LA MESA
CUNDINAMARCA